

## RAPPORT D'ACTIVITÉ 2022

En 2022, la fondation a pu remplir ses objectifs en organisant deux événements indépendants, en soutenant un événement d'une organisation espagnole conforme aux objectifs de la fondation et en cultivant un réseau d'étudiants.

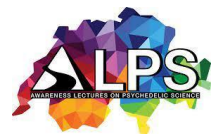
Sur le plan administratif, la fondation ALPS a pu passer d'environ 7 collaborateurs bénévoles à une quinzaine. Aucun poste rémunéré n'a été proposé. Afin de soutenir l'engagement des bénévoles, tous les frais de déplacement pour les réunions de présence, qui ont généralement eu lieu à Genève ou à Berne, ont été remboursés. De plus, afin de montrer notre reconnaissance, un week-end d'équipe dans les Alpes françaises a été organisé et financé après la conférence ALPS en octobre. Afin de garantir la formation continue et le perfectionnement sur des thèmes importants pour la fondation, les bénévoles qui en ont fait la demande ont également pu participer financièrement à d'autres conférences, notamment la CIPR aux Pays-Bas.

Outre les activités détaillées ci-dessous, les efforts de l'ALPS Foundation se sont constamment étendus au maintien de collaborations et d'échanges avec des institutions psychédéliques nationales et internationales ainsi qu'avec des experts. En Suisse, les partenaires fiables avec lesquels la fondation a pu renforcer ses relations sont, entre autres, la SÄPT (Swiss doctor's association for psycholitic therapy) ou les HUG (Hôpitaux de Genève).

### **Conférence ALPS 2022**

La Fondation a organisé une conférence scientifique sur l'utilisation des psychédéliques en milieux cliniques de trois jours à Berne du 28 au 30 octobre 2022. L'emplacement central au milieu de l'Europe, les excellentes connexions de transport et les courtes distances à pied dans la ville ont fait de la capitale de la Suisse l'endroit idéal pour se rencontrer. La manifestation, Bern Expo, était accessible en seulement 15 minutes par les transports publics depuis la gare de Berne. Elle a déjà accueilli des conférences, des congrès, des expositions et bien plus encore tout au long de l'année et nous a fourni tout le confort nécessaire pour accueillir correctement 250+ participants pour l'événement.

Pour la conférence, des scientifiques et des cliniciens de Suisse et d'ailleurs sont venus partager leurs connaissances sur les nombreuses facettes de la recherche et de la thérapie psychédéliques. Des applications cliniques à la neuroscience, l'anthropologie, la philosophie, etc. La conférence de 2022 a couvert la nature multidisciplinaire marquante du domaine psychédélique avec une approche scientifique et humaniste. Au-delà des interventions académiques qui constituaient le cœur de l'événement, les participants ont également été invités à découvrir un documentaire exclusif le vendredi soir (Aware - Glimpses of Consciousness) et à se connecter avec d'autres participants et intervenants lors de notre apéritif de réseautage du samedi soir. Enfin, deux tables rondes ont ouvert le débat sur les



thérapies psychédéliques et l'élaboration de politiques, avec le témoignage d'un patient traité en Suisse dans un cadre de groupe, grâce au cadre d'utilisation médicale exceptionnel unique à ce pays. Cet événement unique a également été reconnu par d'autres institutions académiques fédérales et a été reconnu comme fournissant 18 ECTS pour les psychologues (FSP) et 10 ECTS pour les médecins (SSPP).

En invitant des experts cliniciens, neuroscientifiques, biologistes, anthropologues, philosophes et membres des institutions publiques à partager leurs points de vue lors de la conférence ALPS, nous avons cultivé une compréhension multidisciplinaire des sciences psychédéliques et avons donné à nos visiteurs une occasion unique d'en apprendre davantage sur les multiples facettes de l'étude scientifique des psychédéliques.

### **Forum ALPS**

Nous avons été ravis d'organiser le Forum ALPS le vendredi 6th 2022, un événement d'une journée pour les étudiants et les professionnels intéressés par la science et la thérapie psychédéliques. L'objectif principal de cet événement était, à long terme, d'éviter les souffrances psychologiques dans le monde entier. A court terme, il s'agissait de permettre le partage des connaissances, la création d'une communauté et la mise en réseau de professionnels passionnés par l'avenir des sciences psychédéliques et de la thérapie.

*Pourquoi avons-nous décidé de consacrer notre temps et notre énergie à cet événement ?*

La thérapie avec des substances psychédéliques telles que le LSD ou la MDMA est actuellement considérée comme l'une des prochaines grandes étapes potentielles en matière de santé mentale. Ces substances pourraient conduire à un changement de paradigme et aider de nombreuses personnes pour lesquelles il n'existe actuellement aucun traitement efficace pour leurs souffrances mentales. Avec la croissance exponentielle de l'intérêt pour la science psychédélique et ses applications, nous reconnaissons l'importance d'éduquer la prochaine génération de professionnels dans ce domaine. C'est pourquoi nous avons invité cinq conférenciers à présenter leur travail dans le domaine de la recherche psychédélique. Cette activité a permis d'approfondir les connaissances et de renforcer la communauté, car l'événement a offert de nombreux moments de réseautage et de discussion pour se connecter avec la nouvelle génération de thérapeutes et de chercheurs en psychédélisme.

Cet événement réussi a réuni environ 100 participants. L'événement n'était pas seulement informatif, mais aussi très apprécié par les visiteurs, puisque nous avons reçu des retours très positifs de la part des participants. Il a facilité la création de rencontres et de collaborations fructueuses entre les participants, qu'il s'agisse d'étudiants ou de professionnels. De plus, des associations d'étudiants de toute la Suisse ont pu recruter de nouveaux membres et élargir leurs réseaux.

Par conséquent, cette activité de fondation a contribué aux intérêts suivants, pertinents pour la fondation :

- ✓ Elle a contribué à la prévention des risques en informant la société et les praticiens avec des informations fondées sur des preuves.
- ✓ Elle aide à comprendre le cadre pour un accès sûr à ces substances dans le cadre des possibilités légales établies à des fins thérapeutiques en Suisse.
- ✓ Elle a construit une prise de conscience et une communauté autour du potentiel que les substances psychédéliques détiennent pour la santé mentale et la compréhension de la conscience humaine.

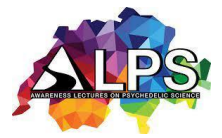
### **Parrainage systématique d'un événement multidisciplinaire**

Une conférence psychédélique en Espagne a été soutenue financièrement, car elle correspondait aux objectifs de l'ALPS foundation. La conférence mentionnée a accueilli quelques-uns des plus grands experts en psychothérapie assistée par la psychédélique en Espagne. Les intervenants comprenaient des chercheurs dans le domaine de la santé mentale, des experts en intégration de sessions et également en aide aux personnes qui ont eu des expériences difficiles avec des psychédéliques. Les défis de la mise en œuvre de substances psychédéliques dans les pratiques thérapeutiques contemporaines ont été l'un des principaux thèmes abordés. En outre, d'autres types de pratiques de modification de la conscience, comme la méditation, ont été abordés. La conférence psychédélique de Fuerteventura a permis d'élargir et de rassembler la communauté des chercheurs en psychédélisme, des physiciens, des thérapeutes modernes et des personnes intéressées par le potentiel des psychédéliques pour le bien-être. Cet événement a permis d'élargir le réseau, d'éduquer et de générer des collaborations.

### **Réseau d'associations d'étudiants**

Nous avons continué à cultiver la collaboration avec le réseau suisse des associations d'étudiants psychédéliques. Ce faisant, nous avons fourni des occasions de réunir la nouvelle génération de chercheurs et de cliniciens en psychédélisme, notamment en leur donnant la possibilité de présenter leurs propres recherches lors du forum ALPS mentionné plus haut, un événement d'une journée consacré à la science psychédélique. Le Swiss Psychedelic Student Network regroupe les associations d'étudiants universitaires suisses dédiées aux sciences psychédéliques : locales dans leurs ambitions, mais internationales dans leurs perspectives, elles offrent aux étudiants intéressés par l'apprentissage des psychédéliques un espace pour grandir. Elles s'efforcent de rendre accessibles des connaissances fondées sur des preuves concernant les psychédéliques.

Les objectifs en 2022 comprenaient :



- Pour faciliter et augmenter le partage entre les associations
  - Aide à l'organisation d'événements ou à d'autres questions
  - Créer des événements communs
- Pour donner des informations à la Fondation ALPS
  - Demandez de l'aide en cas de besoin
  - Créer des projets
- Aide à l'organisation du Forum ALPS
  - Événement pour la communauté suisse des étudiants psychédéliques
  - Les étudiants présentent leurs travaux/recherches sur les psychédéliques
  - "Fait par des étudiants, pour des étudiants"

Pour permettre les activités susmentionnées, le réseau des associations d'étudiants, qui comprend toujours au moins un représentant de la fondation ALPS, s'est réuni environ une à deux fois par mois pendant une heure.